

گروپ برای نکور جوان دری زیا نها
ما که هستیم ؟

بخش پنا هندی و خواب-افسردگی FTRA-ما در مرکز مشورتی روانی اجتماعی گروه کاری فرانکفورت
فعالیت داریم واز سال ۱۹۹۴ به از پنا هندگان پشتیبانی وانها راکمک مینمایم

کدام خدمات را ما عرضه ویا تقدیم می کنیم-۰

ما میخواستیم شما رابه صنف نکور مردهای جوان دری زیا نها که سن شان بین ۱۸و ۳۵ با شد وخوا نواده های شان در کشورالمان ن
زندگی نمی کنند، از طی دل خوش آمدید بگویم

ترک نمودن کشور وخوا نواده اکثراً کار آسان نیست.انسان احساس تنها یی می کند.همچنان تجارب وخوا طراتی زیادی که در راه
آمدن تا به کشور المان با آن انسان مو اجه شده باشد ،به آن علا وه می شوند. درینجا این کار به آدم کمک میرساند که آدم احساس
تنها یی رالازخود دور نما ید، به .خود اعتماد ویاور کند وجزجا معه با شد
ما می خواهیم شما رادرار آینده کمک نما ییم واز شما پشتیبانی نما ییم وهم یکجا با شما با لای بکار انداختن ونهر برداری
توانمندی ها واستعداد های شما کار کنیم

: همچنان علا وه بر این میخواستیم در زمینه های ذیل به شما همکاری نمایم

- معلومات ورهنما یی درراه زندگی نو درکشور المان -

- مشکلات در وقت خواب شدن. مثلاً انسان به آسانی خواب شده نمیتواند، مثلاً از خواب بی بیدارمیشودویا خواب های-
وحشتناک مبینند.

- مشکل تمرکز فکری.مثلاً هنگام تدریس زبان المانی ویا هم در جریان کار-

- مشکل زیاد فکر کردن-

- مشکلات بر خورد با احساسات خود انسان-

- مثلاً در حالات خشمگینی ویا غمگینی

ما میخواستیم به شما نشان دهیم وهم تمرین نمایم ، چگونه نارامی روحی رازخود دور وارامی روحی رادرخود ایجا د نما
ییم.همچنان ما راه های سیستم صحی کشور آلمان را به شما نشان میدهم که کدام کمک ها رادر کجا بدست آورده می توانید

ثبت نام

این پروگرام درماه نوامبر سال جاری عیسوی آغاز ودر مجموع ده بار ،هفته یک مرتبه روز های دوشنبه از ساعت ۴ بعد از ظهر بر
گذار والا ساعت ۱۷:۳۰ بجه دوام مینماید

تماس گرفته وثبت نام نماید E-Mail Info @ftra-ev.de شما می توانید زیر نمره تلیفون ۰۶۹۴۹۱۷۴ ویا هم ذریعه

اوقات برگزاری

دوشنبه ۱۹.۱۱.۲۰۱۸ ساعت ۱۶الی ۱۷:۳۰

" " " " ۲۶.۱۱.۲۰۱۸

" " " " ۳.۱۲.۲۰۱۸

" " " " ۱۰.۱۲.۲۰۱۸

" " " " ۱۷.۱۲.۲۰۱۸

اوقات متاباقی درسال نو نشر می شوند